**Рекомендации родителям**

**Восемь  «НЕТ!»  для мамы и папы:**

***НЕ*** *запугивайте, не угрожайте ребенку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и вашу любовь!*

***НЕ*** *прибегайте к насилию – насилие всегда воспроизводится.*

***НЕ*** *провоцируйте, не шантажируйте, не подкупайте ребенка – вы даете ему тем самым наглядный урок манипулирования людьми и чувствами.*

***НЕ*** *оценивайте, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте ребенка таким, какой он есть.*

***НЕ*** *сдерживайте своих чувств – старайтесь действовать по принципу «здесь и теперь»: чувства, выраженные с опозданием или авансом, редко оказываются подлинными.*

*НЕ замалчивайте проблемы и конфликты – высказывайтесь сами и непременно выслушивайте детей.*

***НЕ*** *приносите жертв – ребенку не может быть хорошо, если вам плохо.*

***НЕ*** *отвергайте ребенка, как бы тяжело он не провинился.*