**Белая чума сегодня**

*«У него шла горлом кровь. Он плевал кровью, но случалось раза два в месяц, что она текла обильно, и тогда он чрезвычайно слабел и впадал в сонливое состояние. Эта болезнь не особенно пугала его, так как ему было известно, что его покойная мать жила точно с такою же болезнью десять лет, даже больше…»*

Антон Чехов «Черный монах»

Туберкулез давно стал болезнью столь масштабной, что его сравнивают с чумой. Не случайно мы можем прочитать о больных туберкулезом во многих произведениях российских и зарубежных классиков, где он зачастую именовался «белая чума». Отметим при этом, что подавляющее большинство этих героев не доживали до конца произведения.

Несмотря на то, что диагностика и лечение значительно шагнули вперед, статистика заболеваемости остается высокой. А все потому, что мы невнимательно относимся к профилактике.

Возбудителем опаснейшего хронического заболевания – туберкулеза, является палочка Коха.

Туберкулез передается **воздушно-капельным путем.**

К сожалению, большинство симптомов туберкулеза неспецифичны. Заподозрить течение туберкулеза можно при наличии следующих **симптомов:**

* кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
* быстрая утомляемость и появление слабости;
* снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе;
* повышенная потливость, особенно по ночам;
* незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов.

**При сохранении хотя бы одного из перечисленных выше симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к терапевту.**

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное медицинское обследование. С целью выявления туберкулёза взрослым необходимо проходить **ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В ПОЛИКЛИНИКЕ НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА В ГОД.**

Заболеваемость [туберкулезом](http://www.profilaktica.ru/articles/381/) среди ВИЧ-инфицированных выше в 43 раза, чем среди остального населения. В связи с этим всем ВИЧ-инфицированным необходимо после предварительной консультации у фтизиатра, проводить химиопрофилактику туберкулеза.

Следует отметить, что для туберкулезной инфекции у ВИЧ-инфицированных характерно остропрогрессирующее течение и склонность к генерализации процесса.

Поэтому всем [ВИЧ-инфицированным](http://www.profilaktica.ru/vich/) лицам старше 15 лет необходимо проходить флюорографическое обследование 2 раза в год.