

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 2 день**

100	<i>пудинг из творога</i>	кКал-214, Бел-12, Жир-10, Угл-20
200	<i>йогурт(пром)</i>	кКал-169, Бел-6, Жир-12, Угл-8
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14
100	<i>апельсины</i>	кКал-43, Жир-1, Угл-8

Итого за завтрак 2 день кКал-484, Бел-20, Жир-23, Угл-50

**обед 2 день**

250	<i>суп картофельный с крупой</i>	кКал-198, Бел-8, Жир-10, Угл-19
100	<i>котлета рыбная " Лада "</i>	кКал-194, Бел-13, Жир-12, Угл-9
150	<i>картофельное пюре</i>	кКал-189, Бел-3, Жир-8, Угл-22
50	<i>помидоры консервированные порционно</i>	кКал-12, Бел-1, Жир-2, Угл-12
200/10	<i>чай с сахаром</i>	кКал-35, Угл-9
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 2 день кКал-808, Бел-30, Жир-33, Угл-107

Итого за день кКал-1 292, Бел-50, Жир-56, Угл-157

Директор  
школы

Сергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой


Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работник

Бурлева Лидия  
Степановна

**МЕНЮ****себестоимость**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

**Полдник 2 день**

50	<b>булочка домашняя</b>	кКал-179, Бел-4, Жир-6, Угл-28
200	<b>сок 0.2</b>	кКал-110, Бел-1, Жир-1, Угл-21

**Итого за Полдник 2 день** кКал-289, Бел-5, Жир-7, Угл-49**Итого за день** кКал-289, Бел-5, Жир-7, Угл-49Директор  
школыСергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна