



**МЕНЮ****себестоимость**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

**Полдник 5 день**

20	<b>печенье( пром)</b>	кКал-86, Бел-2, Жир-3, Угл-13
200	<b>сок 0.2</b>	кКал-110, Бел-1, Жир-1, Угл-21
120	<b>яблоки свежие 120</b>	кКал-56, Угл-12

**Итого за Полдник 5 день** кКал-252, Бел-3, Жир-4, Угл-46**Итого за день** кКал-252, Бел-3, Жир-4, Угл-46Директор  
школы


Сергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой


Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 5день**

105/20	<b>суфле творожное с молоком сгущённым</b>	кКал-197, Бел-15, Жир-12, Угл-25
20	<b>курага</b>	кКал-46, Бел-1, Угл-10
200	<b>йогурт(пром)</b>	кКал-169, Бел-6, Жир-12, Угл-8
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5день кКал-470, Бел-24, Жир-24, Угл-57

**обед 5 день**

250/20	<b>суп картофельный с бобовыми с гренками</b>	кКал-120, Бел-8, Жир-4, Угл-32
140/60	<b>жаркое по-домашнему</b>	кКал-334, Бел-19, Жир-20, Угл-19
50	<b>икра морковная</b>	кКал-47, Бел-1, Жир-2, Угл-5
200	<b>сок грушевый</b>	кКал-96, Угл-24
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
100	<b>яблоки свежие</b>	кКал-47, Угл-10

Итого за обед 5 день кКал-824, Бел-33, Жир-27, Угл-126

Итого за день кКал-1 294, Бел-57, Жир-51, Угл-183

Директор  
школыСергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна