

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 3 день

180/5	каша пшеничная молочная жидкая	кКал-213, Бел-7, Жир-7, Угл-32
200	молоко кипячёное	кКал-111, Бел-6, Жир-6, Угл-9
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 3 день кКал-382, Бел-15, Жир-13, Угл-55

обед 3 день


250/10	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8
60	кура отварная	кКал-174, Бел-15, Жир-13
150	картофель отварной	кКал-263, Бел-6, Жир-7, Угл-42
50	икра кабачковая	кКал-61, Бел-1, Жир-5, Угл-4
200	сок грушевый	кКал-96, Угл-24
120	яблоки свежие 120	кКал-56, Угл-12
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 3 день кКал-921, Бел-29, Жир-32, Угл-126

Итого за день кКал-1 303, Бел-44, Жир-45, Угл-181

Директор
школы

Сергеева
Татьяна
Сергеевна



Зав. столовой

Саргсян Тамара
Михайловна


Медицинский
работникБурлева Лидия
Степановна

МЕНЮ**себестоимость**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Полдник 3 день

20	вафли для детского питания	кКал-106, Жир-7, Угл-9
200	напиток "Снежок"	кКал-153, Бел-5, Жир-3, Угл-24

Итого за Полдник 3 день кКал-259, Бел-5, Жир-10, Угл-33**Итого за день** кКал-259, Бел-5, Жир-10, Угл-33Директор
школы

 Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой


 Саргсян Тамара
Михайловна
Медицинский
работникБурлева Лидия
Степановна