

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 4 день

10	<i>повидло яблочное</i>	кКал-25, Угл-6
120/5	<i>омлет натуральный</i>	кКал-218, Бел-12, Жир-18, Угл-2
200	<i>кофейный напиток</i>	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-395, Бел-17, Жир-21, Угл-37

обед 4 день


30	<i>кукуруза сладкая(консервы)</i>	кКал-36, Бел-1, Угл-6
250	<i>суп-пюре из картофеля</i>	кКал-168, Бел-5, Жир-6, Угл-24
80/50	<i>гуляш</i>	кКал-245, Бел-17, Жир-18, Угл-3
150	<i>капуста тушёная</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-4, Угл-14
200	<i>сок яблочный</i>	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
100	<i>бананы свежие</i>	кКал-69, Бел-2, Угл-16

Итого за обед 4 день кКал-914, Бел-34, Жир-29, Угл-120

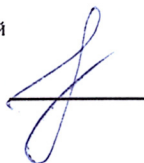
Итого за день кКал-1 309, Бел-51, Жир-50, Угл-157

Директор
школы

Сергеева
Татьяна
Сергеевна



Зав. столовой


Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна

МЕНЮ**себестоимость**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Полдник 4 день

30/10/5	бутерброд с сыром и маслом	кКал-144, Бел-5, Жир-7, Угл-15
200	кисель плодово-ягодный	кКал-76, Угл-20

Итого за Полдник 4 день кКал-220, Бел-5, Жир-7, Угл-35


Итого за день кКал-220, Бел-5, Жир-7, Угл-35

Директор
школы


Сергеева
Гатьяна
Сергеевна



Зав. столовой



Саргсян Тамара
Михайловна

Медицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна