

**МЕНЮ****себестоимость**


Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

**Полдник 5 день**

20	<b>вафли для детского питания</b>	кКал-106, Жир-7, Угл-9
200	<b>сок 0.2</b>	кКал-110, Бел-1, Жир-1, Угл-21
100	<b>апельсины</b>	кКал-43, Жир-1, Угл-8

**Итого за Полдник 5 день** кКал-259, Бел-1, Жир-9, Угл-38**Итого за день** кКал-259, Бел-1, Жир-9, Угл-38Директор  
школы

Сergieva  
Tатьяна  
Сергеевна



Зав. столовой


Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

**завтрак 5день**

120	<b>яблоки свежие 120</b>	кКал-56, Угл-12
20	<b>сыр твёрдый</b>	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
250	<b>суп молочный с крупой</b>	кКал-150, Бел-6, Жир-5, Угл-21
200	<b>чай с молоком с сахаром</b>	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

**Итого за завтрак 5день** кКал-396, Бел-14, Жир-11, Угл-59**обед 5 день**

50	<b>икра свекольная 50</b>	кКал-33, Бел-1, Жир-4, Угл-7
250	<b>суп картофельный с кляцками 2</b>	кКал-124, Бел-6, Жир-4, Угл-16
100	<b>печень говяжья тушёная в соусе</b>	кКал-197, Бел-11, Жир-16, Угл-3
150	<b>каша гречневая рассыпчатая 150</b>	кКал-303, Бел-8, Жир-11, Угл-41
200	<b>напиток из шиповника</b>	кКал-56, Угл-13
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

**Итого за обед 5 день** кКал-893, Бел-31, Жир-36, Угл-116**Итого за день** кКал-1 289, Бел-45, Жир-47, Угл-175Директор  
школы


Сергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой


Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна