

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 4 день

20	вафли для детского питания	кКал-106, Жир-7, Угл-9
250	суп молочный с макаронными изделиями	кКал-141, Бел-7, Жир-8, Угл-25
200	чай с молоком с сахаром	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
150	бананы свежие	кКал-104, Бел-3, Угл-24
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-470, Бел-13, Жир-16, Угл-83

обед 4 день

50	икра кабачковая	кКал-61, Бел-1, Жир-5, Угл-4
250/10	борщ из свежей капусты со сметаной	кКал-117, Бел-2, Жир-6, Угл-14
100/50	рыба запечённая под молочным соусом	кКал-162, Бел-10, Жир-11, Угл-6
180	картофель тушёный	кКал-224, Бел-4, Жир-11, Угл-27
200	кисель плодово-ягодный	кКал-76, Угл-20
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-820, Бел-22, Жир-34, Угл-107

Итого за день кКал-1 290, Бел-35, Жир-50, Угл-190

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна

МЕНЮ**себестоимость**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Полдник 4 день

100	сырок творожный	кКал-187, Бел-14, Жир-8, Угл-16
200/10	чай с сахаром	кКал-35, Угл-9

Итого за Полдник 4 день кКал-222, Бел-14, Жир-8, Угл-25

Итого за день кКал-222, Бел-14, Жир-8, Угл-25

Директор
школы


Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой


Саргсян Тамара
Михайловна

Медицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна

