

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|---|
|-----------|--------------------|---|

завтрак 1 день

| | | |
|-----|--|--------------------------------|
| 20 | сыр твёрдый | кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1 |
| 13 | печенье | кКал-56, Бел-1, Жир-2, Угл-9 |
| 200 | каша молочная ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным | кКал-183, Бел-5, Жир-7, Угл-26 |
| 200 | кофейный напиток | кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15 |
| 125 | биоюгурт фруктово-ягодный | кКал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-5 |
| 40 | хлеб в ассортименте | кКал-58, Бел-2, Угл-14 |

Итого за завтрак 1 день кКал-526, Бел-20, Жир-20, Угл-70

обед 1 день

| | | |
|-------|------------------------------------|--------------------------------|
| 250 | суп с рыбными консервами | кКал-110, Бел-2, Жир-3, Угл-20 |
| 80/30 | фрикадельки мясные | кКал-162, Бел-11, Жир-9, Угл-8 |
| 150 | макаронные изделия отварные | кКал-220, Бел-5, Жир-6, Угл-35 |
| 200 | компот из смеси сухофруктов | кКал-121, Бел-1, Угл-31 |
| 60 | хлеб в ассортименте 60 | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36 |
| 100 | яблоки свежие | кКал-47, Угл-10 |

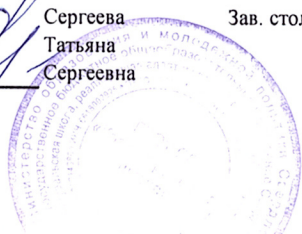
Итого за обед 1 день кКал-840, Бел-24, Жир-19, Угл-140

Итого за день кКал-1 366, Бел-44, Жир-39, Угл-210

Директор
школы


Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой


Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна

МЕНЮ**себестоимость**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--------------|--------------------|--|
|--------------|--------------------|--|

Полдник 1день

| | | |
|-----|-----------------------------------|--------------------------------|
| 20 | вафли для детского питания | кКал-106, Жир-7, Угл-9 |
| 200 | йогурт(пром) | кКал-169, Бел-6, Жир-12, Угл-8 |

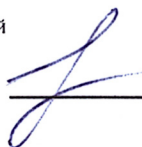
Итого за Полдник 1день кКал-275, Бел-6, Жир-19, Угл-17**Итого за день** кКал-275, Бел-6, Жир-19, Угл-17Директор
школы

Сергеева
Татьяна
Сергеевна



Зав. столовой

Саргсян Тамара
Михайловна


Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна