

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

**завтрак 2 день**

100	<i>пудинг из творога</i>	кКал-214, Бел-12, Жир-10, Угл-20
200	<i>йогурт(пром)</i>	кКал-169, Бел-6, Жир-12, Угл-8
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14
100	<i>апельсины</i>	кКал-43, Жир-1, Угл-8

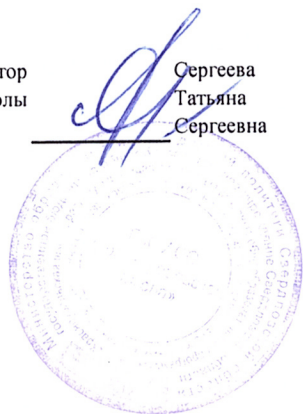
Итого за завтрак 2 день кКал-484, Бел-20, Жир-23, Угл-50

**обед 2 день**

250	<i>суп картофельный с крупой</i>	кКал-198, Бел-8, Жир-10, Угл-19
100	<i>котлета рыбная "Лада"</i>	кКал-194, Бел-13, Жир-12, Угл-9
150	<i>картофельное пюре</i>	кКал-189, Бел-3, Жир-8, Угл-22
60	<i>горошек зелёный консервированный 60</i>	кКал-36, Бел-2, Угл-7
200/10	<i>чай с сахаром</i>	кКал-35, Угл-9
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 2 день кКал-832, Бел-31, Жир-31, Угл-102

Итого за день кКал-1 316, Бел-51, Жир-54, Угл-152

Директор  
школыСергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна