

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 1 день

30/10/5	бутерброд с сыром и маслом	кКал-144, Бел-5, Жир-7, Угл-15
180/5	каша рисовая молочная жидкая	кКал-194, Бел-5, Жир-7, Угл-28
200	какао с молоком	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
200	сок 0.2	кКал-110, Бел-1, Жир-1, Угл-21
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 1 день кКал-600, Бел-18, Жир-20, Угл-111

обед 1 день

250/10	рассольник ленинградский со сметаной	кКал-119, Бел-2, Жир-5, Угл-15
80/8	зразы "школьные"	кКал-215, Бел-11, Жир-14, Угл-11
150	картофельное пюре	кКал-189, Бел-3, Жир-8, Угл-22
60	горошек зелёный консервированный 60	кКал-36, Бел-2, Угл-7
200	компот из кураги	кКал-102, Бел-2, Угл-24
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 1 день кКал-841, Бел-25, Жир-28, Угл-115

Итого за день кКал-1441, Бел-43, Жир-48, Угл-226

Директор
школы

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна