

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 5 день

120	яблоки свежие 120	кКал-56, Угл-12
20	сыр твёрдый	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
250	суп молочный с крупой	кКал-150, Бел-6, Жир-5, Угл-21
200	чай с молоком с сахаром	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-396, Бел-14, Жир-11, Угл-59

обед 5 день

50	икра свекольная 50	кКал-33, Бел-1, Жир-4, Угл-7
250	суп картофельный с клёцками 2	кКал-124, Бел-6, Жир-4, Угл-16
100	печень говяжья тушёная в соусе	кКал-197, Бел-11, Жир-16, Угл-3
150	каша гречневая рассыпчатая 150	кКал-303, Бел-8, Жир-11, Угл-41
200	напиток из шиповника	кКал-56, Угл-13
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 5 день кКал-893, Бел-31, Жир-36, Угл-116

Итого за день кКал-1 289, Бел-45, Жир-47, Угл-175

Директор
школы



Сергеева
Татьяна
Сергеевна



Зав. столовой


Саргсян Тамара
Михайловна

Медицинский
работник


Бурлева Лидия
Степановна