

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 3 день

10	масло сливочное	кКал-77, Жир-8
25	зефир 25	кКал-79, Угл-32
120/5	омлет натуральный	кКал-218, Бел-12, Жир-18, Угл-2
200	какао с молоком	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

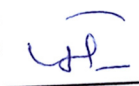
Итого за завтрак 3 день кКал-526, Бел-19, Жир-31, Угл-81

обед 3 день

250	суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-111, Бел-3, Жир-3, Угл-19
75	котлета рубленая из птицы 75	кКал-237, Бел-11, Жир-16, Угл-12
150	капуста тушёная	кКал-106, Бел-3, Жир-4, Угл-14
200/15/7	чай с сахаром с лимоном	кКал-60, Угл-15
100	яблоки свежие	кКал-47, Угл-10
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 3 день кКал-741, Бел-22, Жир-24, Угл-106

Итого за день кКал-1 267, Бел-41, Жир-55, Угл-187

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна