

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 4 день

10	<i>повидло яблочное</i>	кКал-25, Угл-6
120/5	<i>омлет натуральный</i>	кКал-218, Бел-12, Жир-18, Угл-2
200	<i>кофейный напиток</i>	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-395, Бел-17, Жир-21, Угл-37

обед 4 день

30	<i>кукуруза сладкая(консервы)</i>	кКал-36, Бел-1, Угл-6
250	<i>суп-пюре из картофеля</i>	кКал-168, Бел-5, Жир-6, Угл-24
100	<i>котлета рыбная " Лада"</i>	кКал-194, Бел-13, Жир-12, Угл-9
150	<i>капуста тушёная</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-4, Угл-14
200/10	<i>чай с сахаром</i>	кКал-35, Угл-9
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
100	<i>яблоки свежие</i>	кКал-47, Угл-10

Итого за обед 4 день кКал-766, Бел-27, Жир-23, Угл-108

Итого за день кКал-1161, Бел-44, Жир-44, Угл-145

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна