04.10.2023 (Дети от 7 до 11лет, 2ср)

меню

себестоимость (Дети от 7 до 11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак 3 день	
10	*масло сливочное*	кКал-77, Жир-8
25	*зефир 25*	кКал-79, Угл-32
120/5	*омлет натуральный*	кКал-218, Бел-12, Жир-18, Угл-2
200	*какао с молоком*	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
40	*хлеб в ассортименте*	кКал-58, Бел-2, Угл-14
Итого за завтрак 3 день		кКал-526, Бел-19, Жир-31, Угл-81
	обед 3 день	
250	*суп картофельный с макаронными изделиями*	кКал-111, Бел-3, Жир-3, Угл-19
75	*котлета рубленая из птицы 75*	кКал-237, Бел-11, Жир-16, Угл-12
150	*капуста тушёная*	кКал-106, Бел-3, Жир-4, Угл-14
200/15/7	*чай с сахаром с лимоном*	кКал-60, Угл-15
100	*яблоки свежие*	кКал-47, Угл-10
60	*хлеб в ассортименте 60*	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
Итого за обед 3 день		кКал-741, Бел-22, Жир-24, Угл-106
Итого за день		кКал-1 267, Бел-41, Жир-55, Угл-187

Директор школы — Сергеева Татьяна Сергеевна

Зав. столовой — Саргсян Тамара Михайловна

Медицинский работник — Бурлева Лидия Степановна

ГБОУ СО «Красноуральская школа»