

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|---|
|-----------|--------------------|---|

**завтрак 4 день**

|       |                            |                                 |
|-------|----------------------------|---------------------------------|
| 10    | <i>повидло яблочное</i>    | кКал-25, Угл-6                  |
| 120/5 | <i>омлет натуральный</i>   | кКал-218, Бел-12, Жир-18, Угл-2 |
| 200   | <i>кофейный напиток</i>    | кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15   |
| 40    | <i>хлеб в ассортименте</i> | кКал-58, Бел-2, Угл-14          |

Итого за завтрак 4 день кКал-395, Бел-17, Жир-21, Угл-37

**обед 4 день**

|        |                                   |                                 |
|--------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 30     | <i>кукуруза сладкая(консервы)</i> | кКал-36, Бел-1, Угл-6           |
| 250    | <i>суп-пюре из картофеля</i>      | кКал-168, Бел-5, Жир-6, Угл-24  |
| 100    | <i>котлета рыбная " Лада"</i>     | кКал-194, Бел-13, Жир-12, Угл-9 |
| 150    | <i>капуста тушёная</i>            | кКал-106, Бел-3, Жир-4, Угл-14  |
| 200/10 | <i>чай с сахаром</i>              | кКал-35, Угл-9                  |
| 60     | <i>хлеб в ассортименте 60</i>     | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36  |
| 100    | <i>яблоки свежие</i>              | кКал-47, Угл-10                 |

Итого за обед 4 день кКал-766, Бел-27, Жир-23, Угл-108

Итого за день кКал-1 161, Бел-44, Жир-44, Угл-145

Директор  
школы

Сергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой


Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна