

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 5 день

105/20	суфле творожное с молоком сгущённым	кКал-197, Бел-15, Жир-12, Угл-25
20	курага	кКал-46, Бел-1, Угл-10
200	йогурт(пром)	кКал-169, Бел-6, Жир-12, Угл-8
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-470, Бел-24, Жир-24, Угл-57

обед 5 день



250/20	суп картофельный с бобовыми с гренками	кКал-120, Бел-8, Жир-4, Угл-32
140/60	жаркое по-домашнему	кКал-334, Бел-19, Жир-20, Угл-19
50	икра морковная	кКал-47, Бел-1, Жир-2, Угл-5
200	сок грушевый	кКал-96, Угл-24
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
100	яблоки свежие	кКал-47, Угл-10

Итого за обед 5 день кКал-824, Бел-33, Жир-27, Угл-126

Итого за день кКал-1 294, Бел-57, Жир-51, Угл-183

Директор
школы

Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
Михайловна


Медицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна

