

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 2 день**

100	<b>пудинг из творога</b>	кКал-214, Бел-12, Жир-10, Угл-20
200	<b>йогурт(пром)</b>	кКал-169, Бел-6, Жир-12, Угл-8
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14
100	<b>яблоки свежие</b>	кКал-47, Угл-10

Итого за завтрак 2 день кКал-488, Бел-20, Жир-22, Угл-52

**обед 2 день**

250	<b>суп картофельный с крупой</b>	кКал-198, Бел-8, Жир-10, Угл-19
80/50	<b>гуляш</b>	кКал-245, Бел-17, Жир-18, Угл-3
150	<b>картофельное пюре</b>	кКал-189, Бел-3, Жир-8, Угл-22
50	<b>помидоры консервированные порционно</b>	кКал-12, Бел-1, Жир-2, Угл-12
200/10	<b>чай с сахаром</b>	кКал-35, Угл-9
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 2 день кКал-859, Бел-34, Жир-39, Угл-101

Итого за день кКал-1 347, Бел-54, Жир-61, Угл-153

Директор  
школы

Сергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
Михайловна

Медицинский  
работник

Бурлева Лидия  
Степановна

