Школа	ГБОУ СО "Красноуральская школа"	Отд./корп		День	17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	Суп молочный с крупой	250	9,72	150	6	5	21
	закуска	97	сыр твердый	20	11,60	71	5	5	1
	фрукты	ттк	Яблоки свежие	120	17,40	56	0	0	12
	напиток	630	Чай с молоком с сахаром	200	3,72	61	1	1	11
	хлеб	ттк	Хлеб в ассортименте	40	1,96	58	2	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	133	Суп картофеляьный с клецками	250	13,69	124	6	4	16
	2 блюдо	261	Печень говяжья тушеная в соусе	100	26,18	197	11	16	3
	гарнир	332	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,35	303	8	11	41
	гарнир	78	Икра свекольная	50	4,73	33	1	4	7
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	7,30	56	0	0	13
	хлеб	ттк	Хлеб в ассортименте	60	3,44	180	5	1	36