Школа	ГБОУ СО "Красноуральская школа"	Отд./корп		День	20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая молочная жидкая	180/5	12,02	194	5	7	28
	закуска	3	бутерброд сыром и маслом	30/10/5	11,37	144	5	7	15
	напиток	693	Какао с молоком	200	6,77	94	5	5	33
	напиток	пром.	Сок 0,2	200	9,60	110	1	1	21
	хлеб	пром.	Хлеб в ассортименте	40	1,96	58	2	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	14,17	119	2	5	15
	2 блюдо	159	Зразы "школьные"	100	42,52	215	11	14	11
	гарнир	520	Картофельное пюре	100	15,37	189	3	8	22
	закуска	пром.	Горошек зеленый консервированный	50	20,70	36	2	0	7
	напиток	638	Компот из кураги	200	17,87	102	2	0	24
	хлеб	ттк	Хлеб в ассортименте	60	3,44	180	5	1	36