

МЕНЮ*себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 5 день

120	<i>яблоки свежие 120</i>	кКал-56, Угл-12
20	<i>сыр твёрдый</i>	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
250	<i>суп молочный с крупой</i>	кКал-150, Бел-6, Жир-5, Угл-21
200	<i>чай с молоком с сахаром</i>	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14


Итого за завтрак 5 день кКал-396, Бел-14, Жир-11, Угл-59

обед 5 день

50	<i>икра свекольная 50</i>	кКал-33, Бел-1, Жир-4, Угл-7
250	<i>суп картофельный с клёцками 2</i>	кКал-124, Бел-6, Жир-4, Угл-16
100	<i>печень говяжья тушёная в соусе</i>	кКал-197, Бел-11, Жир-16, Угл-3
150	<i>каша гречневая рассыпчатая 150</i>	кКал-303, Бел-8, Жир-11, Угл-41
200	<i>напиток из шиповника</i>	кКал-56, Угл-13
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 5 день кКал-893, Бел-31, Жир-36, Угл-116

Итого за день кКал-1 289, Бел-45, Жир-47, Угл-175

Директор
школы

 Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой


Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна