

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 3 день

10	<i>масло сливочное</i>	кКал-77, Жир-8
25	<i>зефир 25</i>	кКал-79, Угл-32
120/5	<i>омлет натуральный</i>	кКал-218, Бел-12, Жир-18, Угл-2
200	<i>какао с молоком</i>	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 3 день кКал-526, Бел-19, Жир-31, Угл-81


обед 3 день


250	<i>суп картофельный с макаронными изделиями</i>	кКал-111, Бел-3, Жир-3, Угл-19
75	<i>котлета рубленая из птицы 75</i>	кКал-237, Бел-11, Жир-16, Угл-12
150	<i>капуста тушёная</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-4, Угл-14
200/15/7	<i>чай с сахаром с лимоном</i>	кКал-60, Угл-15
100	<i>яблоки свежие</i>	кКал-47, Угл-10
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 3 день кКал-741, Бел-22, Жир-24, Угл-106

Итого за день кКал-1 267, Бел-41, Жир-55, Угл-187

Директор
школы


Сергеева
Татьяна
Сергеевна



Зав. столовой


Саргсян Тамара
Михайловна

Медицинский
работник


Бурлева Лидия
Степановна