12.12.2023 (Дети от 7 до 11лет, 2вт)

меню

себестоимость (Дети от 7 до 11лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак 2 день	
40	*яйцо варёное 20*	кКал-60, Бел-5, Жир-4
125	*биойогурт фруктово-ягодный*	кКал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-5
200/10	*чай с сахаром*	кКал-35, Угл-9
40	*хлеб в ассортименте*	кКал-58, Бел-2, Угл-14
	Итого за завтрак 2 день	кКал-217, Бел-11, Жир-7, Угл-28
	обед 2 день	
250	*суп картофельный с крупой*	кКал-198, Бел-8, Жир-10, Угл-19
80/50	*гуляш*	кКал-245, Бел-17, Жир-18, Угл-3
150	*картофельное пюре*	кКал-189, Бел-3, Жир-8, Угл-22
50	*помидоры консервированные порционно*	кКал-12, Бел-1, Жир-2, Угл-12
200/10	*чай с сахаром*	кКал-35, Угл-9
60	*хлеб в ассортименте 60*	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
	Итого за обед 2 день	кКал-859, Бел-34, Жир-39, Угл-101
	Итого за день	кКал-1 076, Бел-45, Жир-46, Угл-129

Директор школы Сергеева Татьяна Сергеевна

Зав. столовой Саргсян Тамара Михайловна

Медицинский работник Бурлева Лидия Степановна