

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 1 день**

40	<i>яйцо варёное</i>	кКал-60, Бел-5, Жир-4
13	<i>печенье</i>	кКал-56, Бел-1, Жир-2, Угл-9
200	<i>Каша молочная ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным</i>	кКал-183, Бел-5, Жир-7, Угл-26
200	<i>кофейный напиток</i>	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
125	<i>Биоогурт фруктово-ягодный</i>	кКал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-5
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 1 день кКал-515, Бел-20, Жир-19, Угл-69


**обед 1 день**


250	<i>суп с рыбными консервами</i>	кКал-110, Бел-2, Жир-3, Угл-20
80/30	<i>фрикадельки мясные</i>	кКал-162, Бел-11, Жир-9, Угл-8
150	<i>макаронные изделия отварные</i>	кКал-220, Бел-5, Жир-6, Угл-35
200	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	кКал-121, Бел-1, Угл-31
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
120	<i>яблоки свежие</i>	кКал-56, Угл-12

Итого за обед 1 день кКал-849, Бел-24, Жир-19, Угл-142

Итого за день кКал-1364, Бел-44, Жир-38, Угл-211

Директор  
школы

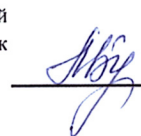
  
Сергеева  
Татьяна  
Сергеевна



Зав. столовой



Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работник

  
Бурлева Лидия  
Степановна