

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 2 день**

100	<i>пудинг из творога</i>	кКал-214, Бел-12, Жир-10, Угл-20
200	<i>йогурт(пром)</i>	кКал-169, Бел-6, Жир-12, Угл-8
60	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-87, Бел-3, Угл-21
150	<i>яблоки</i>	кКал-71, Угл-15

Итого за завтрак 2 день кКал-541, Бел-21, Жир-22, Угл-64

**обед 2 день**

250	<i>суп картофельный с крупой</i>	кКал-198, Бел-8, Жир-10, Угл-19
80/50	<i>гуляш</i>	кКал-245, Бел-17, Жир-18, Угл-3
150	<i>картофельное пюре</i>	кКал-189, Бел-3, Жир-8, Угл-22
50	<i>помидоры консервированные порционно</i>	кКал-12, Бел-1, Жир-2, Угл-12
200/10	<i>чай с сахаром</i>	кКал-35, Угл-9
80	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-240, Бел-7, Жир-2, Угл-48

Итого за обед 2 день кКал-919, Бел-36, Жир-40, Угл-113

Итого за день кКал-1 460, Бел-57, Жир-62, Угл-177

Директор  
школыСергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна