

МЕНЮ

себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 3 день

180/5	каша пшеничная молочная жидкая	кКал-213, Бел-7, Жир-7, Угл-32
200	яблоки свежие 120	кКал-93, Угл-20
200	молоко кипячёное	кКал-111, Бел-6, Жир-6, Угл-9
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 3 день кКал-475, Бел-15, Жир-13, Угл-75

обед 3 день

250/10	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8
60	кура отварная	кКал-174, Бел-15, Жир-13
150	картофель отварной	кКал-263, Бел-6, Жир-7, Угл-42
50	икра кабачковая	кКал-61, Бел-1, Жир-5, Угл-4
200	сок яблочный	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 3 день кКал-879, Бел-30, Жир-32, Угл-111

Итого за день кКал-1 354, Бел-45, Жир-45, Угл-186

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна