

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

обед 4день

30	кукуруза сладкая(консервы)	кКал-36, Бел-1, Угл-6
250	суп-пюре из картофеля	кКал-168, Бел-5, Жир-6, Угл-24
100	котлета рыбная " Лада"	кКал-194, Бел-13, Жир-12, Угл-9
150	капуста тушёная	кКал-106, Бел-3, Жир-4, Угл-14
200/10	чай с сахаром	кКал-35, Угл-9
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
150	яблоки	кКал-71, Угл-15

Итого за обед 4день кКал-790, Бел-27, Жир-23, Угл-113**Итого за день** кКал-790, Бел-27, Жир-23, Угл-113Директор
школы


Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой



Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работник



Бурлева Лидия
Степановна