

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 4 день

10	повидло яблочное	кКал-25, Угл-6
120/5	омлет натуральный	кКал-218, Бел-12, Жир-18, Угл-2
200	кофейный напиток	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
100	бананы свежие	кКал-69, Бел-2, Угл-16
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-464, Бел-19, Жир-21, Угл-53

обед 4 день

40	кукуруза консервированная сладкая	кКал-46, Бел-1, Угл-7
250	суп-пюре из картофеля	кКал-168, Бел-5, Жир-6, Угл-24
100	котлета рыбная "Лада"	кКал-194, Бел-13, Жир-12, Угл-9
150	капуста тушёная	кКал-106, Бел-3, Жир-4, Угл-14
200/10	чай с сахаром	кКал-35, Угл-9
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-729, Бел-27, Жир-23, Угл-99

Итого за день кКал-1 193, Бел-46, Жир-44, Угл-152

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна