

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|---|
|-----------|--------------------|---|

завтрак 3 день

| | | |
|-------|----------------------------|---------------------------------|
| 10 | <i>масло сливочное</i> | кКал-77, Жир-8 |
| 25 | <i>зефир 25</i> | кКал-79, Угл-32 |
| 120/5 | <i>омлет натуральный</i> | кКал-218, Бел-12, Жир-18, Угл-2 |
| 200 | <i>какао с молоком</i> | кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33 |
| 40 | <i>хлеб в ассортименте</i> | кКал-58, Бел-2, Угл-14 |

Итого за завтрак 3 день кКал-526, Бел-19, Жир-31, Угл-81

обед 3 день

| | | |
|----------|---|----------------------------------|
| 250 | <i>суп картофельный с макаронными изделиями</i> | кКал-111, Бел-3, Жир-3, Угл-19 |
| 75 | <i>котлета рубленая из птицы 75</i> | кКал-237, Бел-11, Жир-16, Угл-12 |
| 150 | <i>капуста тушёная</i> | кКал-106, Бел-3, Жир-4, Угл-14 |
| 200/15/7 | <i>чай с сахаром с лимоном</i> | кКал-60, Угл-15 |
| 100 | <i>яблоки свежие</i> | кКал-47, Угл-10 |
| 60 | <i>хлеб в ассортименте 60</i> | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36 |

Итого за обед 3 день кКал-741, Бел-22, Жир-24, Угл-106

Итого за день кКал-1 267, Бел-41, Жир-55, Угл-187

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна