

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 2 день

100	<i>пудинг из творога</i>	кКал-214, Бел-12, Жир-10, Угл-20
200	<i>йогурт(пром)</i>	кКал-169, Бел-6, Жир-12, Угл-8
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14
200	<i>апельсины 200</i>	кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-16

Итого за завтрак 2 день кКал-527, Бел-22, Жир-23, Угл-58

обед 2 день

250	<i>суп картофельный с крупой</i>	кКал-198, Бел-8, Жир-10, Угл-19
80/50	<i>гуляш</i>	кКал-245, Бел-17, Жир-18, Угл-3
150	<i>картофельное пюре</i>	кКал-189, Бел-3, Жир-8, Угл-22
50	<i>помидоры консервированные порционно</i>	кКал-12, Бел-1, Жир-2, Угл-12
200/10	<i>чай с сахаром</i>	кКал-35, Угл-9
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 2 день кКал-859, Бел-34, Жир-39, Угл-101

Итого за день кКал-1 386, Бел-56, Жир-62, Угл-159


Директор
школы


Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой


Саргсян Тамара
Михайловна

Медицинский
работник


Бурлева Лидия
Степановна

