

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 1 день

20	сыр твёрдый	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
20	печенье(пром)	кКал-86, Бел-2, Жир-3, Угл-13
200	каша молочная ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным	кКал-183, Бел-5, Жир-7, Угл-26
200	кофейный напиток	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
125	биоогурт фруктово-ягодный	кКал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-5
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 1 день кКал-556, Бел-21, Жир-21, Угл-74

обед 1 день

250	суп с рыбными консервами	кКал-110, Бел-2, Жир-3, Угл-20
80/30	фрикадельки мясные	кКал-162, Бел-11, Жир-9, Угл-8
150	макаронные изделия отварные	кКал-220, Бел-5, Жир-6, Угл-35
200	компот из смеси сухофруктов	кКал-121, Бел-1, Угл-31
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
100	яблоки свежие	кКал-47, Угл-10

Итого за обед 1 день кКал-840, Бел-24, Жир-19, Угл-140

Итого за день кКал-1 396, Бел-45, Жир-40, Угл-214

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна