

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|---|
|-----------|--------------------|---|

завтрак 1 день

| | | |
|-----|--|--------------------------------|
| 20 | сыр твёрдый | кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1 |
| 20 | печенье(пром) | кКал-86, Бел-2, Жир-3, Угл-13 |
| 200 | каша молочная ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным | кКал-183, Бел-5, Жир-7, Угл-26 |
| 200 | кофейный напиток | кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15 |
| 125 | био йогурт фруктово-ягодный | кКал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-5 |
| 40 | хлеб в ассортименте | кКал-58, Бел-2, Угл-14 |

Итого за завтрак 1 день кКал-556, Бел-21, Жир-21, Угл-74

обед 1 день

| | | |
|-------|------------------------------------|--------------------------------|
| 250 | суп с рыбными консервами | кКал-110, Бел-2, Жир-3, Угл-20 |
| 80/30 | фрикадельки мясные | кКал-162, Бел-11, Жир-9, Угл-8 |
| 150 | макаронные изделия отварные | кКал-220, Бел-5, Жир-6, Угл-35 |
| 200 | компот из смеси сухофруктов | кКал-121, Бел-1, Угл-31 |
| 60 | хлеб в ассортименте 60 | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36 |
| 100 | яблоки свежие | кКал-47, Угл-10 |

Итого за обед 1 день кКал-840, Бел-24, Жир-19, Угл-140

Итого за день кКал-1 396, Бел-45, Жир-40, Угл-214

Директор
школыСергеева
Латьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна