

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|---|
|-----------|--------------------|---|

**завтрак 1 день**

|         |                                     |                                |
|---------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 30/10/5 | <b>бутерброд с сыром и маслом</b>   | кКал-144, Бел-5, Жир-7, Угл-15 |
| 180/5   | <b>каша рисовая молочная жидкая</b> | кКал-194, Бел-5, Жир-7, Угл-28 |
| 200     | <b>какао с молоком</b>              | кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33  |
| 200     | <b>сок 0.2</b>                      | кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22  |
| 40      | <b>хлеб в ассортименте</b>          | кКал-58, Бел-2, Угл-14         |

Итого за завтрак 1 день кКал-588, Бел-18, Жир-20, Угл-112

**обед 1 день**

|        |   |                                  |
|--------|---|----------------------------------|
| 250/10 | <b>рассольник ленинградский со сметаной</b> | кКал-119, Бел-2, Жир-5, Угл-15   |
| 80/8   | <b>зразы "школьные"</b>                     | кКал-215, Бел-11, Жир-14, Угл-11 |
| 150    | <b>картофельное пюре</b>                    | кКал-189, Бел-3, Жир-8, Угл-22   |
| 60     | <b>горошек зелёный консервированный 60</b>  | кКал-36, Бел-2, Угл-7            |
| 200    | <b>компот из кураги</b>                     | кКал-102, Бел-2, Угл-24          |
| 60     | <b>хлеб в ассортименте 60</b>               | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36   |

Итого за обед 1 день кКал-841, Бел-25, Жир-28, Угл-115

Итого за день кКал-1 429, Бел-43, Жир-48, Угл-227

Директор  
школы

Зав. столовой

Саргсян  
Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работник

Бурлева Лидия  
Степановна