

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 4 день

20	вафли для детского питания	кКал-106, Жир-7, Угл-9
250	суп молочный с макаронными изделиями	кКал-141, Бел-7, Жир-8, Угл-25
200	чай с молоком с сахаром	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
150	бананы свежие	кКал-104, Бел-3, Угл-24
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-470, Бел-13, Жир-16, Угл-83


обед 4 день

60	икра кабачковая	кКал-73, Бел-1, Жир-5, Угл-5
250/10	борщ из свежей капусты со сметаной	кКал-117, Бел-2, Жир-6, Угл-14
100/50	рыба запечённая под молочным соусом	кКал-162, Бел-10, Жир-11, Угл-6
180	картофель тушёный	кКал-224, Бел-4, Жир-11, Угл-27
200	кисель плодово-ягодный	кКал-76, Угл-20
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-832, Бел-22, Жир-34, Угл-108

Итого за день кКал-1 302, Бел-35, Жир-50, Угл-191

Директор
школы


Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой



Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работник



Бурлева Лидия
Степановна