

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 3 день**

180/5	<b>каша пшеничная молочная жидкая</b>	кКал-213, Бел-7, Жир-7, Угл-32
120	<b>яблоки свежие 120</b>	кКал-56, Угл-12
200	<b>молоко кипячёное</b>	кКал-111, Бел-6, Жир-6, Угл-9
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 3 день кКал-438, Бел-15, Жир-13, Угл-67

**обед 3 день**

250/10	<b>щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8
60	<b>кура отварная</b>	кКал-174, Бел-15, Жир-13
150	<b>картофель отварной</b>	кКал-263, Бел-6, Жир-7, Угл-42
50	<b>икра кабачковая</b>	кКал-61, Бел-1, Жир-5, Угл-4
200	<b>сок абрикосовый</b>	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 3 день кКал-879, Бел-30, Жир-32, Угл-111

Итого за день кКал-1 317, Бел-45, Жир-45, Угл-178

Директор  
школыСергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна