

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 1 день**

20	<b>сыр твёрдый</b>	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
20	<b>печенье( пром)</b>	кКал-86, Бел-2, Жир-3, Угл-13
200	<b>каша молочная ассорти(рис,пшено) с маслом сливочным</b>	кКал-183, Бел-5, Жир-7, Угл-26
200	<b>кофейный напиток</b>	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
125	<b>биоогурт фруктово-ягодный</b>	кКал-64, Бел-4, Жир-3, Угл-5
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 1 день кКал-556, Бел-21, Жир-21, Угл-74

**обед 1 день**

250	<b>суп с рыбными консервами</b>	кКал-110, Бел-2, Жир-3, Угл-20
80/30	<b>фрикадельки мясные</b>	кКал-162, Бел-11, Жир-9, Угл-8
150	<b>макаронные изделия отварные</b>	кКал-220, Бел-5, Жир-6, Угл-35
200	<b>компот из смеси сухофруктов</b>	кКал-121, Бел-1, Угл-31
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
100	<b>яблоки свежие</b>	кКал-47, Угл-10

Итого за обед 1 день кКал-840, Бел-24, Жир-19, Угл-140

Итого за день кКал-1 396, Бел-45, Жир-40, Угл-214

Директор  
школыСаргсян Тамара  
Михайловна  
Зав. столовой

Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работник

Бурлева Лидия  
Степановна