

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|---|
|-----------|--------------------|---|

завтрак 2 день

| | | |
|-----|----------------------------|----------------------------------|
| 100 | <i>пудинг из творога</i> | кКал-214, Бел-12, Жир-10, Угл-20 |
| 200 | <i>йогурт(пром)</i> | кКал-169, Бел-6, Жир-12, Угл-8 |
| 40 | <i>хлеб в ассортименте</i> | кКал-58, Бел-2, Угл-14 |
| 200 | <i>апельсины 200</i> | кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-16 |

Итого за завтрак 2 день кКал-527, Бел-22, Жир-23, Угл-58

обед 2 день

| | | |
|--------|--|---------------------------------|
| 250 | <i>суп картофельный с крупой</i> | кКал-198, Бел-8, Жир-10, Угл-19 |
| 80/50 | <i>гуляш</i> | кКал-245, Бел-17, Жир-18, Угл-3 |
| 150 | <i>картофельное пюре</i> | кКал-189, Бел-3, Жир-8, Угл-22 |
| 50 | <i>помидоры консервированные порционно</i> | кКал-12, Бел-1, Жир-2, Угл-12 |
| 200/10 | <i>чай с сахаром</i> | кКал-35, Угл-9 |
| 60 | <i>хлеб в ассортименте 60</i> | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36 |

Итого за обед 2 день кКал-859, Бел-34, Жир-39, Угл-101

Итого за день кКал-1 386, Бел-56, Жир-62, Угл-159

Директор
школы

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна