

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 4 день

20	вафли для детского питания	кКал-106, Жир-7, Угл-9
120/5	омлет натуральный	кКал-218, Бел-12, Жир-18, Угл-2
200	кофейный напиток	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
100	яблоки свежие	кКал-47, Угл-10
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-523, Бел-17, Жир-28, Угл-50

обед 4 день

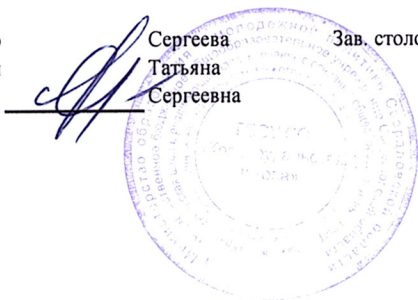
40	кукуруза консервированная сладкая	кКал-46, Бел-1, Угл-7
250	суп-пюре из картофеля	кКал-168, Бел-5, Жир-6, Угл-24
100	котлета рыбная "Лада"	кКал-194, Бел-13, Жир-12, Угл-9
150	капуста тушёная	кКал-106, Бел-3, Жир-4, Угл-14
200/10	чай с сахаром	кКал-35, Угл-9
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-729, Бел-27, Жир-23, Угл-99

Итого за день кКал-1 252, Бел-44, Жир-51, Угл-149

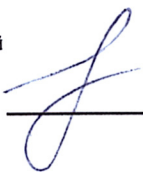
Директор
школы

Сергеева
Татьяна
Сергеевна



Зав. столовой

Саргсян Тамара
Михайловна


Медицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна

