

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------

**завтрак 2 день**

120	<b>яблоки свежие 120</b>	кКал-56, Угл-12
100/20	<b>запеканка(сырники) из творога</b>	кКал-273, Бел-17, Жир-16, Угл-25
200	<b>напиток "Снежок"</b>	кКал-153, Бел-5, Жир-3, Угл-24
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 2 день кКал-540, Бел-24, Жир-19, Угл-75

**обед 2 день**

250/10	<b>щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</b>	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8
250	<b>плов</b>	кКал-418, Бел-14, Жир-19, Угл-45
60	<b>огурцы солёные</b>	кКал-8, Угл-1
200	<b>сок абрикосовый</b>	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 2 день кКал-807, Бел-22, Жир-26, Угл-111

Итого за день кКал-1 347, Бел-46, Жир-45, Угл-186

Директор  
школы

  
Сергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

  
Саргсян Тамара  
Михайловна

Медицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна