

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|---|
|-----------|--------------------|---|

завтрак 3 день

| | | |
|-------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 180/5 | каша пшенная молочная жидкая | кКал-213, Бел-7, Жир-7, Угл-32 |
| 120 | яблоки свежие 120 | кКал-56, Угл-12 |
| 200 | молоко кипячёное | кКал-111, Бел-6, Жир-6, Угл-9 |
| 40 | хлеб в ассортименте | кКал-58, Бел-2, Угл-14 |

Итого за завтрак 3 день кКал-438, Бел-15, Жир-13, Угл-67

обед 3 день

| | | |
|--------|--|--------------------------------|
| 250/10 | щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8 |
| 60 | кура отварная | кКал-174, Бел-15, Жир-13 |
| 150 | картофель отварной | кКал-263, Бел-6, Жир-7, Угл-42 |
| 50 | икра кабачковая | кКал-61, Бел-1, Жир-5, Угл-4 |
| 200 | сок яблочный | кКал-110, Бел-1, Угл-21 |
| 60 | хлеб в ассортименте 60 | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36 |

Итого за обед 3 день кКал-879, Бел-30, Жир-32, Угл-111

Итого за день кКал-1 317, Бел-45, Жир-45, Угл-178

Директор
школы

Сергеева
Татьяна
Сергеевна



Зав. столовой

Саргсян Тамара
Михайловна


Медицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна