

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 5 день

120	яблоки свежие 120	кКал-56, Угл-12
20	сыр твёрдый	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
120/5	омлет натуральный	кКал-218, Бел-12, Жир-18, Угл-2
200	чай с молоком с сахаром	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-464, Бел-20, Жир-24, Угл-40

обед 5 день

50	икра свекольная 50	кКал-33, Бел-1, Жир-4, Угл-7
250	суп картофельный с клёцками 2	кКал-124, Бел-6, Жир-4, Угл-16
100	печень говяжья тушёная в соусе	кКал-197, Бел-11, Жир-16, Угл-3
150	каша гречневая рассыпчатая 150	кКал-303, Бел-8, Жир-11, Угл-41
200	напиток из шиповника	кКал-56, Угл-13
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 5 день кКал-893, Бел-31, Жир-36, Угл-116

Итого за день кКал-1 357, Бел-51, Жир-60, Угл-156

Директор
школы

Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна
