

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 1 день**

30/10/5	<b>бутерброд с сыром и маслом</b>	кКал-144, Бел-5, Жир-7, Угл-15
180/5	<b>каша рисовая молочная жидкая</b>	кКал-194, Бел-5, Жир-7, Угл-28
200	<b>какао с молоком</b>	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
200	<b>сок 0.2</b>	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 1 день кКал-588, Бел-18, Жир-20, Угл-112

**обед 1 день**

250/10	<b>рассольник ленинградский со сметаной</b>	кКал-119, Бел-2, Жир-5, Угл-15
80/8	<b>зразы "школьные"</b>	кКал-215, Бел-11, Жир-14, Угл-11
150	<b>картофельное пюре</b>	кКал-189, Бел-3, Жир-8, Угл-22
60	<b>горошек зелёный консервированный 60</b>	кКал-36, Бел-2, Угл-7
200	<b>компот из кураги</b>	кКал-102, Бел-2, Угл-24
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 1 день кКал-841, Бел-25, Жир-28, Угл-115

Итого за день кКал-1 429, Бел-43, Жир-48, Угл-227

Директор  
школыСергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работник

Бурлева Лидия  
Степановна