

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 5 день**

120	<b>яблоки свежие 120</b>	кКал-56, Угл-12
20	<b>сыр твёрдый</b>	кКал-71, Бел-5, Жир-5, Угл-1
250	<b>суп молочный с крупой</b>	кКал-150, Бел-6, Жир-5, Угл-21
200	<b>чай с молоком с сахаром</b>	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-396, Бел-14, Жир-11, Угл-59

**обед 5 день**

50	<b>икра свекольная 50</b>	кКал-33, Бел-1, Жир-4, Угл-7
250	<b>суп картофельный с клёцками 2</b>	кКал-124, Бел-6, Жир-4, Угл-16
100	<b>печень говяжья тушёная в соусе</b>	кКал-197, Бел-11, Жир-16, Угл-3
150	<b>каша гречневая рассыпчатая 150</b>	кКал-303, Бел-8, Жир-11, Угл-41
200	<b>напиток из шиповника</b>	кКал-56, Угл-13
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 5 день кКал-893, Бел-31, Жир-36, Угл-116


Итого за день кКал-1 289, Бел-45, Жир-47, Угл-175

Директор  
школы

Сergieva  
Гатьяна  
Сергиевна



Зав. столовой


Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна