

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 2 день

120	яблоки свежие 120	кКал-56, Угл-12
100/20	запеканка(сырники) из творога	кКал-273, Бел-17, Жир-16, Угл-25
200	напиток "Снежок"	кКал-153, Бел-5, Жир-3, Угл-24
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 2 день кКал-540, Бел-24, Жир-19, Угл-75

обед 2 день

250/10	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8
250	плов	кКал-418, Бел-14, Жир-19, Угл-45
60	огурцы солёные	кКал-8, Угл-1
60	булочка домашняя	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-33
200	сок абрикосовый	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 2 день кКал-1 022, Бел-26, Жир-33, Угл-144

Итого за день кКал-1 562, Бел-50, Жир-52, Угл-219

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна