

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 4 день

10	<i>повидло яблочное</i>	кКал-25, Угл-6
120/5	<i>омлет натуральный</i>	кКал-218, Бел-12, Жир-18, Угл-2
200	<i>кофейный напиток</i>	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
100	<i>бананы свежие</i>	кКал-69, Бел-2, Угл-16
40	<i>хлеб в ассортименте</i>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-464, Бел-19, Жир-21, Угл-53

обед 4 день

60	<i>кукуруза консервированная сладкая</i>	кКал-69, Бел-2, Угл-11
250	<i>суп-пюре из картофеля</i>	кКал-168, Бел-5, Жир-6, Угл-24
100	<i>котлета рыбная "Лада"</i>	кКал-194, Бел-13, Жир-12, Угл-9
150	<i>капуста тушёная</i>	кКал-106, Бел-3, Жир-4, Угл-14
200/10	<i>чай с сахаром</i>	кКал-35, Угл-9
60	<i>хлеб в ассортименте 60</i>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-752, Бел-28, Жир-23, Угл-103

Итого за день кКал-1 216, Бел-47, Жир-44, Угл-156

Директор
школы

*Сергеева
Гатьяна
Сергеевна*

Зав. столовой

*Саргсян Тамара
Михайловна*

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работник

*Бурлева Лидия
Степановна*

Бурлева Лидия
Степановна