

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 4 день**

20	<b>вафли для детского питания</b>	кКал-106, Жир-7, Угл-9
250	<b>суп молочный с макаронными изделиями</b>	кКал-141, Бел-7, Жир-8, Угл-25
200	<b>чай с молоком с сахаром</b>	кКал-61, Бел-1, Жир-1, Угл-11
150	<b>бананы свежие</b>	кКал-104, Бел-3, Угл-24
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-470, Бел-13, Жир-16, Угл-83

**обед 4 день**

60	<b>икра кабачковая</b>	кКал-73, Бел-1, Жир-5, Угл-5
250/10	<b>борщ из свежей капусты со сметаной</b>	кКал-117, Бел-2, Жир-6, Угл-14
100/50	<b>рыба запечённая под молочным соусом</b>	кКал-162, Бел-10, Жир-11, Угл-6
180	<b>картофель тушёный</b>	кКал-224, Бел-4, Жир-11, Угл-27
200	<b>кисель плодово-ягодный</b>	кКал-76, Угл-20
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-832, Бел-22, Жир-34, Угл-108

Итого за день кКал-1 302, Бел-35, Жир-50, Угл-191

Директор  
школы

Сергеева  
Гарьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
Михайловна

Медицинский  
работник

Бурлева Лидия  
Степановна

