

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**завтрак 5 день**

105/20	<b>суфле творожное с молоком сгущённым</b>	кКал-197, Бел-15, Жир-12, Угл-25
200/10	<b>чай с сахаром</b>	кКал-35, Угл-9
200	<b>сок 0.2</b>	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22
40	<b>хлеб в ассортименте</b>	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 5 день кКал-388, Бел-18, Жир-13, Угл-70

**обед 5 день**

250/20	<b>суп картофельный с бобовыми с гренками</b>	кКал-120, Бел-8, Жир-4, Угл-32
140/60	<b>жаркое по-домашнему</b>	кКал-334, Бел-19, Жир-20, Угл-19
50	<b>икра морковная</b>	кКал-47, Бел-1, Жир-2, Угл-5
200	<b>компот из кураги</b>	кКал-102, Бел-2, Угл-24
60	<b>хлеб в ассортименте 60</b>	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
100	<b>яблоки свежие</b>	кКал-47, Угл-10


Итого за обед 5 день кКал-830, Бел-35, Жир-27, Угл-126

Итого за день кКал-1 218, Бел-53, Жир-40, Угл-196

Директор  
школы

Сержеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой


Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работникБурлева Лидия  
Степановна
