

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|---|
|-----------|--------------------|---|

завтрак 3 день

| | | |
|-------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 180/5 | каша пшеничная молочная жидкая | кКал-213, Бел-7, Жир-7, Угл-32 |
| 120 | яблоки свежие 120 | кКал-56, Угл-12 |
| 200 | молоко кипячёное | кКал-111, Бел-6, Жир-6, Угл-9 |
| 40 | хлеб в ассортименте | кКал-58, Бел-2, Угл-14 |

Итого за завтрак 3 день кКал-438, Бел-15, Жир-13, Угл-67

обед 3 день

| | | |
|--------|--|--------------------------------|
| 250/10 | щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8 |
| 80 | котлета рыбная "Лада" | кКал-155, Бел-10, Жир-9, Угл-7 |
| 150 | картофель отварной | кКал-263, Бел-6, Жир-7, Угл-42 |
| 20 | вафли для детского питания | кКал-106, Жир-7, Угл-9 |
| 200 | сок яблочный | кКал-110, Бел-1, Угл-21 |
| 60 | хлеб в ассортименте 60 | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36 |

Итого за обед 3 день кКал-905, Бел-24, Жир-30, Угл-123

Итого за день кКал-1 343, Бел-39, Жир-43, Угл-190

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

С

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникБурлева Лидия
Степановна