

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 4 день

10	повидло яблочное	кКал-25, Угл-6
120/5	омлет натуральный	кКал-218, Бел-12, Жир-18, Угл-2
200	кофейный напиток	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
200	апельсины 200	кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-16
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-481, Бел-19, Жир-22, Угл-53

обед 4 день

40	кукуруза консервированная сладкая	кКал-46, Бел-1, Угл-7
250	суп-пюре из картофеля	кКал-168, Бел-5, Жир-6, Угл-24
80	фрикадельки мясные	кКал-118, Бел-8, Жир-7, Угл-6
150	капуста тушёная	кКал-106, Бел-3, Жир-4, Угл-14
200/10	чай с сахаром	кКал-35, Угл-9
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-653, Бел-22, Жир-18, Угл-96

Итого за день кКал-1 134, Бел-41, Жир-40, Угл-149

Директор
школы

Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
Михайловна

Медицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна

