

МЕНЮ

себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

завтрак 5 день

150	сырники из творога (2 вариант)	кКал-365, Бел-29, Жир-18, Угл-22
200	какао с молоком	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
150	бананы свежие	кКал-104, Бел-3, Угл-24
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14
Итого за завтрак 5 день		кКал-621, Бел-39, Жир-23, Угл-93

обед 5 день

60	огурцы свежие порционно	кКал-8, Угл-2
250/10	борщ из свежей капусты со сметаной	кКал-117, Бел-2, Жир-6, Угл-14
140/60	жаркое по-домашнему	кКал-334, Бел-19, Жир-20, Угл-19
200	компот из кураги	кКал-102, Бел-2, Угл-24
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
200	сок 0.2	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22
Итого за обед 5 день		кКал-839, Бел-29, Жир-28, Угл-117

Итого за день кКал-1 460, Бел-68, Жир-51, Угл-210Директор
школы

Сергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
Михайловна

Медицинский
работник

Бурлева Лидия
Степановна

